

### **Knetseife selber machen:**

Gerade im Moment ist es besonders wichtig, dass wir alle auf eine ausreichende Handhygiene achten. Damit auch die Kinder gerne ihre Hände waschen, haben wir ein einfaches Rezept für Knetseife zusammengestellt.

Sie benötigen:

- 2 EL Duschgel
- 2 EL Handcreme
- 4 EL Speise- oder Maisstärke

Alle Zutaten mit einem Löffel in einer Schüssel verrühren. Wird die Masse fest, können Sie anfangen, sie mit den Händen zu kneten oder zu formen. Ist die Masse zu fest, hilft ein weiterer Tropfen Duschgel. Ist sie zu flüssig, fügen Sie noch etwas Stärke hinzu. Die fertigen Kugeln oder Formen 3-5 Stunden lang an der Luft trocknen lassen.

P.S.: Bei Bedarf können Sie in die Masse Seifenfarbe und/ oder Glitzer geben, um einen noch schöneren Effekt zu erzielen.



### **Samenbomben selber machen:**

Um den Frühling zur aktuellen Zeit auch in den Garten oder die Wohnung zu bringen, haben wir ein Rezept für bunte Samenbomben gefunden. Ihre Kinder können die Aufgabe übernehmen, sich selbstständig um das Gießen der Saat und die Pflanzen zu kümmern.

Sie benötigen:

- buntes Bastelpapier
- Keksausstecher (z.B. Herzform)
- Blumensamen
- Falls kein Garten vorhanden ist: Blumentopf und Blumenerde

Das Papier in der gewünschten Farbe klein schnipseln und für ca. eine Stunde in warmem Wasser aufweichen lassen. Schnipsel ausquetschen und die Stücke mit einem Mixer zerkleinern. Auf einem Küchenpapier (damit die Feuchtigkeit aufgenommen wird) werden die Papierstückchen mit der Rückseite eines Bleistifts in den Keksausstecher gepresst. Einige Blumensamen in die Form streuen. Noch eine Schicht Papierschnipsel in die Form geben und stampfen. Die Samenbombe vorsichtig aus der Form lösen. Fertig sind die selbstgemachten Samenbomben!



### **Bewegungsmöglichkeiten im Haus/ in der Wohnung schaffen:**

- Gestalten Sie gemeinsam mit Ihrem Kind einen Bewegungsparcours. Bei der Gestaltung sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt. Nutzen Sie Hindernissen zum Überspringen, Robben, Klettern oder Balancieren. Dabei kann man sehr gut auf Möbelstücke (Sofa, Stühle, Tische zum durchkrabbeln etc.) zurückgreifen. Noch spannender wird es, wenn Sie die Zeit stoppen und gegeneinander antreten. ☺
- Eine etwas ruhigere Alternative ist eine Schatzsuche/ Rallye durch Ihre Räumlichkeiten. Gestalten Sie Ihrem Kind eine Schatzkarte, und hinterlegen Sie an verschiedene Orten Aufgaben mit Rätseln, kleinen Rechenaufgaben oder Geschicklichkeitsübungen. Am Ende wartet dann eine kleine Überraschung in einem Versteck.

- Machen Sie das Wohnzimmer zur Kegelbahn: Alles, was Sie dazu brauchen, sind ein paar große PET-Flaschen und einen Tennisball. Befüllen Sie die Flaschen mit ein wenig Wasser, um den Schwierigkeitsgrad zu erhöhen. Vorher können die Kinder die Flaschen mit bunten Acrylfarben bemalen. Dann macht das Kegeln gleich viel mehr Spaß. ☺



### **Ruhige Beschäftigungsmöglichkeiten für Kinder:**

- Haben Sie noch ein schönes Schreibheft oder ein Blankobuch? Jetzt ist der perfekte Zeitpunkt für Ihr Kind, mit dem Schreiben eines Tagebuchs oder einer Geschichte zu beginnen. Mit schönen Stiften kann es die einzelnen Einträge farbig gestalten. Zusätzlich kann Ihr Kind das Buch auch von außen selber gestalten. Lassen Sie es das Buch mit buntem Papier, Glitzersteinen, Aufklebern etc. bekleben. Dies fördert nicht nur spielerisch die Rechtschreibung Ihres Kindes, sondern auch die Kreativität. Eine weitere Alternative ist es, wenn Ihr Kind einen Brief oder selbstgestaltete Postkarte schreibt. Darüber freuen sich aktuell besonders die Großeltern.
- Ihr Kind malt gerne? Auf der Internetseite [www.mandala-bilder.de](http://www.mandala-bilder.de) oder [www.mandala-4free.de](http://www.mandala-4free.de) gibt es eine Vielzahl von kostenlosen Mandalas zum Ausdrucken. Sie können Ihrem Kind neben normalen Buntstiften oder Filzstiften, auch Glitzerstifte oder Fineliner zur Verfügung stellen.
- Lassen Sie Ihr Kind mit Alltagsmaterialien malen. Hierfür eignen sich besonders Gegenstände, die sich entweder gut abwaschen lassen, oder denen es nichts ausmacht ein paar Farbklecke abzubekommen. Mit Gabeln, Spülbürsten oder Schwämmen lassen sich sehr gut verschiedene Drucktechniken ausprobieren. Versuchen Sie sich auch gemeinsam am Kartoffeldruck. Schnitzen Sie dafür eine Form oder ein Motiv in eine halbierte Kartoffel. Auch schöne Effekte lassen sich mit einem Gemisch aus Rasierschaum und Farbe erzielen.

Hierfür benötigen Sie:

- Rasierschaum
- Farben
- ein Backblech
- Strohhalme oder Zahnstocher zum Rühren
- nach Belieben Glitzer
- wasserfeste Unterlage
- Papier oder Karton
- Lineal

Füllen Sie zum Malen mit Rasierschaum ein Backblech mit dem Schaum. Dann können Sie auf beliebige Weise unterschiedliche Farben darüber verteilen. Wählen Sie Farbtöne, die Sie schön finden und kombinieren Sie, wie Sie möchten. Auch Glitzer können Sie mit dazugeben. Dann rühren und mischen Sie alles mit einem Strohalm oder Zahnstocher miteinander. Dabei können Sie unterschiedliche Muster kreieren. Machen Sie Experimente mit Farben und Mustern! Sobald Sie mit dem Muster zufrieden sind, nehmen Sie ein Blatt Papier (oder Karton, da dieser sich trotz Feuchtigkeit nicht wellt) und legen es vorsichtig auf den Rasierschaum. Sie können es auch ein klein wenig andrücken. Nehmen Sie das Papier oder den Karton nun wieder vorsichtig ab und lassen Sie den Schaum für ca. 3 Minuten auf dem Blatt, damit es die Farben aufnehmen kann. Danach kratzen Sie mit dem Lineal den überschüssigen Schaum ab. Übrig bleibt nur das schöne Muster. Nun können Sie wieder ein wenig mischen oder neue Farben dazugeben und ein neues Bild machen oder das bereits gestaltete Bild mit weiteren Mustern verschönern.



**Viel Spaß ☺**